

*Неделя здоровья*

В феврале прошла эимняя Неделя здоровья, погода подкачала и проводить её пришлось в спортивном зале. Основная цель: пропаганда среди воспитанников ДОУ и их родителей приоритетов здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

Все мероприятия с воспитанниками были посвящены здоровому образу жизни. Через игры и беседы дети узнавали о своём организме много полезного и нужного. Совместная образовательная деятельность по физическому воспитанию была насыщена эстафетами, различными играми, игровыми упражнениями, познавательными беседами о здоровье.

В течение недели воспитанникам были предложены для рассматривания иллюстрации «Виды спорта», «Личные предметы гигиены». Дети познакомились с литературными произведениями А. Анпилова «Зубки заболели», Г. Остера «Вредные советы», С. Михалкова «Про мимозу».

Вниманию детей были предложены мультимедийные презентации:

«Здоровая пища круглый год», «Мой режим дня», «О пользе занятий спортом для здоровья».



